

PLANO DE TRABALHO – EQUIPE MULTI PROFISSIONAIS / SABEVE

O vigente plano de trabalho tem como objetivo proporcionar ao idoso o completo cumprimento do exercício de seus direitos os estão previstos na RDC 502, Art. 06 e no estatuto do idoso na lei 10741.

A instituição observa o direitos e garantias dos idosos sob o aspecto, civis, políticos, econômicos, sociais, culturais e individuais.

Dentro das observações da instituição dos direitos do idosos, independente da crença religiosa é realizado culto e missa na capela da mesma, observando a vontade de cada idoso de querer participar ou não.

Nos aspectos civis, políticos, econômico, procuramos sempre manter os idosos informados através de jornais, revistas, livros, e informações em grupos.

No aspecto social, cultural, realizamos visitas em lugares acessíveis e culturais, como museu, exposições, tardes de chá em comunidade, lembramos sempre de datas festivas e comemoramos as mesmas com as famílias e comunidade em geral.

No aspecto individual respeitamos a sua capacidade de julgamento e compreensão.

OBJETIVOS

1. GERAIS

- Proporcionar aos idosos diferentes experiências de atividades diárias atendendo as necessidades que possibilitam uma vida tranquila e ativa, um ambiente acolhedor, digno e seguro. Promover empatia entre os moradores para uma convivência harmoniosa e agradável.
- Para que elas construam nas atividades desenvolvidas sua autonomia e autoconfiança que se efetivam pela sua participação ativa em diferentes práticas culturais e sociais;
- Articular as experiências e os saberes dos idosos com os conhecimentos que fazem parte do cotidiano, de modo a promover o desenvolvimento coletivo entre eles;
- Garantir ao idoso o acesso a processos ao direito à proteção, à saúde, à liberdade, à confiança, ao respeito, à dignidade à convivência e à interação com os demais.

2. ESPECÍFICOS

- Atividades sensoriais, pintura em tecido, papel, artesanato, costura, bordado, colagem, todo trabalho manual tem como objetivo, além de estimular a motricidade e a cognição também fortalece vínculos e memórias passadas, fator psicológico muito positivo para o idoso.
- Atividades visuais, a projeção de filmes e documentários sobre temas relevantes, também escolhidos pelos idosos, estimulam o cérebro e os insere na realidade atual, sua evolução, possibilitando a oralidade e o raciocínio lógico em relação aos temas propostos.
- Atividades Sonoras, música e dança, são essenciais para promover a integração e a empatia, todos podem participar, independentemente de suas limitações físicas ou psíquicas. As datas comemorativas também merecem destaque e possibilitam o convívio com seus familiares e visitantes de variadas idades e gerações, contribuindo para trocas de experiências e costumes.

- Atividades Culturais e os Credos, a espiritualidade é algo muito importante também para o idoso, a oferta de tempo e profissional capacitado para essas orientações deve ser observado e respeitado, cada indivíduo tem sua identidade e liberdade de credo e crença e pode escolher participar destas atividades como em todas as demais, suas escolhas e preferências devem sempre nortear as decisões e preservar sua privacidade. A visita de grupos de dança, música e outras expressões culturais, fazem parte de nossas atividades.
- Atividades Externas, passeios e apresentações em datas comemorativas trazem ao idoso um novo vigor e estímulo, estas atividades fazem com que eles se sintam valorizados e acolhidos na sociedade, muitas vezes tão hostil ao idoso.
- Atividades Físicas, junto com a fisioterapeuta da instituição é realizado um grupo onde os idosos praticam exercícios com bola, bastão, halteres, caneleiras, elásticos, realizando exercícios como senta e levanta, marcha estacionária, aeróbico na bicicleta, circuito com cones e kit proprioceptivo para melhorar a coordenação, equilíbrio, força muscular, e amplitude de movimento. No grupo também são realizados alongamentos e exercícios de mobilidade de tronco e membros, dança circular e brincadeiras, que de forma lúdica fazem o idoso movimentar-se, melhorando a qualidade de vida e estimulando a autonomia do idoso.
- - Atividades Físicas, com a fisioterapeuta da instituição, realizado um grupo onde os idosos praticam, realizam exercícios com bola, bastão, halteres, caneleiras, elásticos, exercícios como senta e levanta, marcha estacionária, aeróbico na bicicleta, circuito com cones e kit proprioceptivo para melhorar a coordenação, equilíbrio, força muscular, e amplitude de movimento. Em grupo também são realizados alongamentos e exercícios de mobilidade de tronco e membros, dança circular e brincadeiras, que de forma lúdica fazem o idoso movimentar-se, melhorando a qualidade de vida e estimulando a autonomia do idoso.
- - Atividades Psicológicas, com o psicólogo da instituição em grupo em que os idosos realizam atividades de socialização, atividades cognitivas de estimulação como memória, atenção e cálculo. Também é trabalhado com escuta individual dos idosos, assim como o acolhimento e auxílio semanal na adaptação dos mesmos na nova morada. Da mesma forma, são realizadas atividades individuais de avaliação psicológica para verificar de possíveis demências ou doenças como depressão e ansiedade.

3. METAS

- Atender 55 idosos, sendo em tempo integral, de forma que o atendimento seja de qualidade, orientado por pedagogo em todos os momentos e rotinas estabelecidas, de modo que seus direitos e desenvolvimento sejam garantidos;
- Zelar pela manutenção da qualidade dos serviços prestados, de acordo com seus direitos previstos na RDC 502, Art. 06 e no estatuto do idoso na lei 10741.
- Garantir o cumprimento integral de trabalho mantendo o objetivo e as metas pré-estabelecidas, podendo ser ampliadas para melhormente atendê-lo;
- Garantir a realização das práticas que tenham como alicerce: cuidar, ensinar; incentivar, autonomia, bem estar.
- Promover igualdade de oportunidades educacionais entre as diferentes classes sociais em todos os momentos de rotina da instituição;
- Potencializar as aprendizagens e o desenvolvimento dos idosos, a prática do diálogo e o compartilhamento de responsabilidades entre a Instituição e a família;



- No trabalho desenvolvido os idosos atingir, dentro de uma perspectiva de trabalho que busque favorecer o desenvolvimento e os aspectos e de maneira gradual, ao passo que os idosos vão se desenvolvendo.

4 - FORMA DE EXECUÇÃO DAS ATIVIDADES E O ATINGIMENTO DAS METAS

- Segue-se com a demonstração da forma de execução das atividades e de cumprimento das metas apresentadas nos itens (acima):
- Incentivar os educadores à busca por aprimoramento, buscando auferir o desenvolvimento;
- Acompanhar os idosos, observando o tratamento entre eles, que deve ser gentil, educativo, sem distinção de qualquer espécie, seja de raça, cor, sexo, religião, ou de outra natureza, origem nacional ou social, riqueza, ou qualquer outra condição.
- Promovendo o bem-estar de todos em convívio social. Observar o respeitar os limites, devendo o pedagogo respeitar os limites dos idosos.
- Permitir que todos tenham acesso às mesmas oportunidades para trabalhar suas potencialidades motoras, acesso de forma igualitária e materiais pedagógicos, estimular a participação efetiva de todos nas atividades lúdicas, respeitando os limites de cada uma, devendo o pedagogo dispensar a atenção de forma generalizada sem, contudo, deixar de atender as peculiaridades identificadas;
- Promover vivências significativas de modo que elas possam interagir da melhor forma possível com a instituição e a família, proporcionando a participação em eventos culturais promovidos, buscando a saúde e o bem-estar de todos envolvidos no processo;
- Elaborar planilha de materiais necessários.


Edênia Elisete Rambo

Presidente


Elizete Cazali

Administradora

